
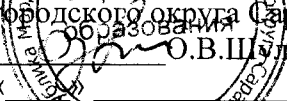
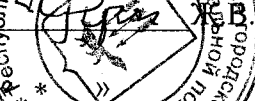


<p>«СОГЛАСОВАНО» Начальник Управления по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации г.о.Саранск  В.С.Чегодайкин 2016г</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Зам. Директора Департамента по социальной политике - Начальник Управления образования Администрации городского округа Саранск  О.В.Шуляпова 2016г</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» Зам.Главы Администрации городского округа Саранск – Директор Департамента социальной политике  Ж.В.Пичугина 2016г</p>
--	---	---

**Положение о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)  
среди обучающихся образовательных организаций,  
посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- формирование сборных команд районов для участия в региональном этапе;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

**II. ПРОГРАММА, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Программа муниципального этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

Муниципальный этап Фестиваля проводится 3 этапа:

**I этап** – лыжные гонки – лесной массив Светотехстроя (район школы №37)  
6 февраля 2016 года – 11.00 - старт участников 2-3 ступени 13.30 – старт 4-5 ступени;  
**(В случае изменения места проведения лыжных гонок, будет сообщено дополнительно)**

**II этап** – выполнение тестов в зале:

**Октябрьский район – с/з лицея №7**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 4-5 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 1-2 ступени

**Ленинский район – с/з школы №9**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 4-5 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 1-2 ступени

**Пролетарский район – с/з школы №1**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 4-5 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 1-2 ступени

**III этап** – Плавание:

**Октябрьский район – бассейн школы №11**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 1-2 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 4-5 ступени

**Ленинский район – бассейн гимназии №23**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 3-2 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 4-5 ступени

**Пролетарский район – бассейн школы №41**

12 февраля 2016 года – 13.00 – участники 3-2 ступени

13 февраля 2016 года – 12.00 – участники 4-5 ступени

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация муниципального этапа Фестиваля возлагается на Управление образования и Управление по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Департамента по социальной политике Администрации городского округа Саранск (далее- Управления).

Для проведения Фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на операторов комплекса ГТО и координаторов по вопросам физического воспитания в системе образования.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются обучающиеся 9-17 лет, относящиеся ко II, III, IV, V ступеням комплекса ГТО соответственно в составах учебных заведений, имеющих допуск врача. Команды учебных заведений формируются в составе 2 мальчиков + 2 девочек в каждой ступени. Каждый участник должен иметь карточку участника с фото, утвержденную руководителем учреждения.

К муниципальном этапе Фестиваля допускаются победители общеобразовательных учреждений в личном зачете.

К участию в муниципальном этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в школьных соревнованиях;

обучающиеся, не указанные в заявке.

К участию в Фестивале на муниципальном этапе допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

**Мальчики (юноши)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
		+	+	-	-
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	25 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**Девочки (девушки)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	25 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

**V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами).

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований осуществляется Департаментом по социальной политике Администрации городского округа Саранск (в соответствии с утвержденной сметой расходов).

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе муниципального этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_